

TABLEAU DES VALEURS NUTRITIONNELLES DES PRODUITS O'TACOS

Date de mise à jour : 13/11/2023

Version 1 - FR

Les valeurs nutritionnelles sont issues de valeurs moyennes calculées pour chacun des produits fournis par les différents fournisseurs O'TACOS. Les produits sont standardisés dans leur formulation et dans leur taille. Les valeurs nutritionnelles ont été établis sur la base des analyses menées en par les laboratoires accrédités et les déclarations de nos fournisseurs. Plusieurs paramètres peuvent affecter les valeurs nutritionnelles tels que les techniques de préparation, les sources d'approvisionnement et les variations saisonnières.

CATEGORIE	PRODUIT	VALEUR ENERGETIQUE (en KJ)	VALEUR ENERGETIQUE (en kcal)	MATIERE GRASSE (en g)	DONT ACIDES GRAS SATURES (en g)	GLUCIDES (en g)	DONT SUCRES (en g)	FIBRES ALIMENTAIRES (en g)	PROTEINES (en g)	SEL (en g)
TORTILLA	TORTILLA	1435,5	340,5	8,15	4,125	59,1	55,3	3,8	10,05	1,364
SAUCE FROMAGERE	SAUCE FROMAGERE	772	186,5	16,25	10,77	5,9	5,9	<0,5	4,15	0,885
FRITES	FRITES	975	233	10,5	2,07	32,5	29,8	2,7	3,4	1,07
VIANDE A FRIRE	CORDON BLEU	993	237,5	13,1	3,395	18,8	16,9	1,9	12,1	1,055
VIANDE A FRIRE	TENDERS DE POULET	1028	245	11,4	2,09	19,2	18,2	1	17	1,623
VIANDE A FRIRE	TENDERS DE POULET SPICY	1320	315	15,69	2,89	25,95	2,2	2,54	16,34	0,66
VIANDE A FRIRE	NUGGETS DE POULET	1087	260	14,9	3,1	18,3	16,2	2,1	14,3	1,171
PRODUIT A FRIRE	FALAFEL	1252	301	20	3,89	26,6	19,6	7	7,2	3,303
VIANDE A CUIRE	EGRENE DE BŒUF	1134	272	18	8	0,1	0,1	1,1	28	0,265
VIANDE A CUIRE	POULET NATURE	518,5	122,5	1,95	0,625	3,1	2,1	X	23,7	0,716
VIANDE A CUIRE	POULET MARINE	641,5	153	6,5	1,735	6,2	4,5	1,7	18,3	1,397
SAUCE	SAUCE ALEGERIENNE	1888	456	42	3,2	18	15	X	1,3	1,6
SAUCE	SAUCE BURGER	1046	252	21	1,6	14	11	X	0,9	2,3
SAUCE	SAUCE BARBECUE	683	161	<0,5	<0,1	38	31	X	0,7	3,1
SAUCE	SAUCE CHILI THAI	695	163	<0,5	<0,1	39	20	X	<0,5	2,2
SAUCE	SAUCE CURRY	1512	365	31	3,4	19	16	X	0,9	1,6
SAUCE	SAUCE FUEGO	756	180	5,3	0,7	29	25	X	1,4	2,6
SAUCE	SAUCE SAMOURAI	2048	585	62	4,7	4,1	3	X	1,3	1,8
SAUCE	SAUCE ANDALOUSE	2065	501	51,4	4,1	6,9	4,8	X	1,5	1,7
SAUCE	SAUCE HANNIBAL	2162	523	49,9	4	16,6	13,7	X	1	0,9
SAUCE	KETCHUP	435	102	0,1	<0,1	23,2	22,8	X	1,2	1,8
SAUCE	MAYONNAISE	2716	660	72	5,4	3	2,9	X	0,9	1,1
SUPPLEMENT	BŒUF FACON BACON FUME	1069	256	15,6	7,29	0,9	0,9	<0,9	28	3,213
SUPPLEMENT	LARDONS DE POULET	874	210	15,4	4,87	<0,1	<0,1	<0,9	17,9	3,205
SUPPLEMENT	CHEDDAR	1622	391	30,6	20,98	1,9	1,9	3	26,35	1,519
SUPPLEMENT	SAUCE CHEDDAR	466	112	6,8	5,14	9,4	9,4	<0,5	3,2	1,987
SUPPLEMENT	VACHE QUI RIT	903	218	17,5	11,5	4,5	4,5	0	10,5	1,7
SUPPLEMENT	BOURSIN	774	188	18,5	12,5	2	1	0,5	3	1,1
SUPPLEMENT	CHEVRE	1208	291	23	16	1	1	0	20	1,5
SUPPLEMENT	EMMENTAL	1561	376	28,4	19,2	1	1	<3	28,4	0,829
SUPPLEMENT	GOUDA	1463	352	28	18,75	1	1	<3	23,63	1,716
SUPPLEMENT	MOZZARELLA	1286	309	21,7	14,43	1,4	1,4	<3	26,41	1,023
SUPPLEMENT	RACLETTE	1626	392	30,9	21,67	<0,1	<0,1	<3	27,82	1,978
PRODUIT A FRIRE	GALETTE DE POMME DE TERRE	912	219	13,1	2,49	23,5	21,5	2	2,7	0,676
PRODUIT A FRIRE	CHILI CHEESE NUGGET JALAPENOS	1230	295	18	6,74	26	24,1	1,9	8,2	1,724
PRODUIT A FRIRE	CHEESE RINGS	1421	341	21,3	9,45	23,9	22,6	1,3	14	1,35
PRODUIT A FRIRE	ONION RINGS	1062	254	11,9	2,34	34,4	30	4,4	4,5	0,659
SUPPLEMENT	CHAMPIGNONS	108	26	<0,3	<0,01	5,4	3,4	2	2	0,045
SUPPLEMENT	OIGNONS	148	35	<0,3	<0,01	8,8	6,9	1,9	0,9	<0,013
SUPPLEMENT	POIVRONNADE	155	37	0,2	0	7,8	4,7	X	0,9	0,8
DESSERT	LAIT	271	65	3,71	2,3	4,67	4,67	0,01	3,2	0,04
DESSERT	MIX GLACE	593	141	4,5	3,09	23,4	22,8	0,6	1,99	0,346
DESSERT	MILKSHAKE NATURE	481	114	3,9	2,66	17,2	17,2	<0,5	2,51	0,267
DESSERT	CREME CHANTILLY	1469	351	32	23	13	13	0	2	0,07
DESSERT	KIT KAT BALL	2112	505	25	14,9	61,8	49,7	2,4	6,8	0,71
DESSERT	BRISURE KIT KAT	2077	496	24,4	14,3	62	46,8	2,6	5,7	0,13
DESSERT	TOPPING CRUNCH	2182	522	28	17	59	44	3	7	0,63

TABLEAU DES VALEURS NUTRITIONNELLES DES PRODUITS O'TACOS

Date de mise à jour : 13/11/2023

Version 1 - FR

Les valeurs nutritionnelles sont issues de valeurs moyennes calculées pour chacun des produits fournis par les différents fournisseurs O'TACOS. Les produits sont standardisés dans leur formulation et dans leur taille. Les valeurs nutritionnelles ont été établis sur la base des analyses menées en par les laboratoires accrédités et les déclarations de nos fournisseurs. Plusieurs paramètres peuvent affecter les valeurs nutritionnelles tels que les techniques de préparation, les sources d'approvisionnement et les variations saisonnières.

CATEGORIE	PRODUIT	VALEUR ENERGETIQUE (en KJ)	VALEUR ENERGETIQUE (en kcal)	MATIERE GRASSE (en g)	DONT ACIDES GRAS SATURES (en g)	GLUCIDES (en g)	DONT SUCRES (en g)	FIBRES ALIMENTAIRES (en g)	PROTEINES (en g)	SEL (en g)
DESSERT	TOPPING DAIM	2268	543	32	17	61	60	1,2	3	0,8
DESSERT	TOPPING GRANOLA	2105	500	24	13	65	34	2,8	5,3	0,73
DESSERT	TOPPING KINDER BUENO	2384	572	37,3	17,3	49,5	41,2	X	8,6	0,27
DESSERT	TOPPING SCHOKO-BONS	2401	576	36,6	21,2	52,5	52,5	0	8,3	0,28
DESSERT	TOPPING LION	1977	471	19,44	10,9	67,3	40,5	2,3	5,6	0,57
DESSERT	TOPPING OREO	1998	476	20	5,4	68	37	3	5,1	0,73
DESSERT	TOPPING SMARTIES	1978	471	18,8	11,4	67,8	62,5	1,9	6,3	0,12
DESSERT	TOPPING M&Ms	2152	514	25	10	59	54	0	10	0,09
DESSERT	NAPPAGE CHOCOLAT	1681	399	9,2	7,3	74	65	4,2	3	0,25
DESSERT	NAPPAGE CARAMEL BEURRE SALE	1232	290	1,2	0,8	69	69	X	1,2	0,98
DESSERT	NAPPAGE CACAHUETE	2419	582	41	6,7	42	41	2,3	10	0,45
DESSERT	NAPPAGE NOISETTE	2497	600	43	3,5	49	48	1,2	3,7	0,28
DESSERT	NAPPAGE PISTACHE	2436	585	39	4,1	53	52	0,9	5	0,39
DESSERT	TIRAMISU CACAHUETE	1437	346	25	16,22	27,1	26	1,1	3,6	0,085
DESSERT	TIRAMISU CARAMEL	1492	358	24,2	16,06	32,2	32,2	<0,5	2,9	0,234
DESSERT	TIRAMISU CHOCO NOISETTE	1418	340	23	12	29	25	0,5	4,1	0,17
DESSERT	COOKIE CHOCO NOISETTE	1920	457	18,1	3,87	69	67,2	1,8	5,5	0,666
DESSERT	DONUT SUCRE	1577	377	19,7	8,61	43,8	41,9	1,9	7,1	1,059
DESSERT	DONUT CHOCO NOISETTE	1826	437	25,6	9,94	45,8	43,5	2,3	7,1	0,827
DESSERT	BROWNIE CHOCOLAT	2004	479	26	11	54	39	X	6,6	0,18
DESSERT	YAOURT A BOIRE FRAISE	254	60	0,8	0,5	10	10	0	2,8	0,09
DESSERT	COMPOTE POMME FRAISE	270	64	0,2	0	14	14	1,4	0,3	0
HUILE	HUILE DE FRITURE	3700	900	100	24	0	0	0	0	0
BOISSON	PULCO Citronnade	91	21	0	0	4,9	4,7	0	0	0
BOISSON	CAPRI-SUN MULTIVITAMINE	130	31	0	0	7,3	7,3	0	0	0
BOISSON	COCA COLA	180	42	0	0	10,6	10,6	0	0	0
BOISSON	COCA COLA CHERRY	182	43	0	0	10,7	10,7	0	0	0
BOISSON	COCA COLA SANS SUCRES	2	1	0	0	0	0	0	0	0,02
BOISSON	EAU DE SOURCE CRISTALINE	0	0	0	0	0	0	0	0	0
BOISSON	CRISTALINE FRAISE	101	24	0	0	5,9	5,7	0	0	0,01
BOISSON	CRISTALINE PECHE	97	23	0	0	5,6	5,5	0	0	0,01
BOISSON	FUZETEA PECHE	80	19	0	0	4,3	4,3	0	0	0,03
BOISSON	FUZETEA MENTHE CITRON VERT	79	19	0	0	4,4	4,4	0	0	0,05
BOISSON	FANTA ORANGE	109	27	0	0	6,5	6,5	0	0	0
BOISSON	FANTA MANGUE FRUIT DU DRAGON	110	26	0	0	6,1	6,1	0	0	0
BOISSON	MONSTER ENERGY	204	48	0,01	0,01	12	11	X	X	0,21
BOISSON	MONSTER MANGO LOCO	169	39	0	0	10	9,2	0	0	0,04
BOISSON	OASIS TROPICAL	141	33	0	0	7,9	7,8	0	0,1	0
BOISSON	OASIS TROPICAL	141	33	0	0	7,9	7,8	0	0,1	0
BOISSON	OASIS JUL TROPICAL	141	33	0	0	7,9	7,8	0	0,1	0
BOISSON	OASIS POMME CASSIS FRAMBOISE	133	31	0	0	7,5	7,4	0	0	0
BOISSON	OASIS POMME POIRE	152	36	0	0	8,5	8,4	0	0	0,01
BOISSON	SCHWEPPES AGRUMES	101	24	0	0	5,7	5,7	X	0	0,01
BOISSON	SPRITE	141	33	0	0	8,1	8	0	0	0,01
BOISSON	ORANGINA	174	41	0,1	0	9,7	9,6	X	0,1	0,02
BOISSON	PERRIER	0	0	0	0	0	0	0	0	0